

## Manuelle und Physikalische Therapien – Präsenzseminar II Geriatric und Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation (PNF)

am 30./31. Mai 2026 in Berlin

Fort- und Weiterbildungskurs der Akademie für tierärztliche Fortbildung in der Tierarztpraxis für Rehabilitation Dr. Alexander, Potsdamer Chaussee 8, 14163 Berlin.

Dieser Kurs ist geeignet für die gleichnamige **Zusatzbezeichnung**. Er steht allen interessierten Kolleginnen und Kollegen offen. Vorkenntnisse der Physiotherapie/Physikalischen Therapie sind wünschenswert, aber keine Teilnahmevoraussetzung.

Diese interaktive Fortbildung in kleinem Kreis widmet sich den physiologischen Grundlagen des Muskel- und Kreislauftrainings als Basis für verschiedene Therapieverfahren zu Bewegung, Dehnung und Detonisierung. Ein Schwerpunkt liegt auf der Propriozeptiven Neuromuskulären Fazilitation (PNF) als physiotherapeutische Behandlungsmethode, die das Zusammenspiel von Nerven und Muskeln verbessert, indem sie gezielt Propriozeptoren in Muskeln, Sehnen und Gelenken durch Druck, Dehnung und Entspannung stimuliert. Dadurch werden physiologische Bewegungsabläufe gefördert, gestörte Bewegungsabläufe gehemmt und die neuromuskuläre Steuerung optimiert. Diese Therapieverfahren kommen besonders bei neurologischen Patienten und geriatrischen Tieren zum Einsatz.

Die einführenden Online-Kurse I bis V stehen Ihnen zeitnah unter [www.myvetlearn.de](http://www.myvetlearn.de) wieder zur Verfügung und vermitteln Grundlagen zu Neurologie, Orthopädie und verschiedenen Therapiemöglichkeiten mit Thermotherapie, Laufbandtraining, dem Einsatz verschiedener physiotechnischer Verfahren. Auch der Hundesport und die Behandlung von Katzen sind enthalten.

Referierende: Dr. Cécile-Simone Alexander, Berlin (inkl. Kursleitung);  
Prof. Dr. Gotthold Gäbel, Borsdorf; Dr. Thomas Rohwedder, Berlin

### Programm

#### Samstag, 30. Mai 2026, 09.00 - 17.15 Uhr

- 08.30 - 09.00 *Anmeldung*
- 09.00 - 10.30 Gäbel: Physiologie des Muskeltrainings/Kreislauftrainings
- 10.30 - 11.15 Gäbel: Dynamische Bewegungen
- 11.15 - 11.45 *Pause*
- 11.45 - 12.45 Gäbel: Muskelatrophie/Altersatrophie (anaboler/kataboler Stoffwechsel)
- 12.45 - 14.15 Alexander: Bewegungstherapie (Physiotherapie)
- 14.15 - 15.15 *Mittagspause*
- 15.15 - 16.15 Alexander: Dehnungsbehandlung / Detonisierungstechniken
- 16.15 - 16.30 *Pause*
- 16.30 - 17.15 Alexander: Stretching / Praktische Anwendung

#### Sonntag, 31. Mai 2026, 09.00 - 16.00 Uhr

- 09.00 - 10.15 Rohwedder: Lahmheitsdiagnostik
- 10.15 - 10.30 *Pause*
- 10.30 - 12.00 Alexander: Neurophysiologische Verfahren der Physiotherapie
- 12.00 - 13.00 Alexander: PNF-Technik – Umsetzung beim Tier
- 13.00 - 14.00 *Mittagspause*
- 14.00 - 14.45 Alexander: Physikalische Therapie in der Geriatrie
- 14.45 - 15.30 Alexander: Geriatriker – Anwendungsbeispiele
- 15.30 - 15.45 *Pause*
- 15.45 - 16.00 Alexander: Praktische Übungen / Elektrotherapiegeräte

## Organisatorische Informationen

**Kursgebühr:** 470 EUR, ATF-/DVG-Mitglieder 440 EUR, Tierärztinnen und Tierärzte in Arbeitslosigkeit oder in Elternzeit und vet.-med. Studierende 410 EUR (nur mit aktueller Bescheinigung).

**Anmeldung:** **online** unter [www.bundestieraerztekammer.de/-9275](http://www.bundestieraerztekammer.de/-9275) oder schriftlich mit Anmeldeformular bei der Geschäftsstelle der Akademie für tierärztliche Fortbildung, Französische Str. 53, 10117 Berlin, [atf@btkberlin.de](mailto:atf@btkberlin.de)

**Bezahlung:** Nach Rechnungsstellung mit Angabe von *teilnehmender Person (Vor- und Nachname), Rechnungsnummer und Debitorennummer*

Für Nichtmitglieder: Beitrittserklärungen und Informationsmaterial können bei der Geschäftsstelle angefordert werden.

**Unterkunft:** Berlin Tourismus GmbH, Tel. (0 30) 25 00 25 23, Fax 25 00 24 24, [www.visitberlin.de](http://www.visitberlin.de) oder BerlinOnline Stadtportal GmbH & Co. KG, [www.berlin.de/tourismus/unterkunft/hotels/](http://www.berlin.de/tourismus/unterkunft/hotels/)

**Anreise:** Wir möchten Ihnen eine umweltfreundliche und klimaneutrale Anreise ermöglichen. Mit dem **DB Event-Angebot** können Sie jetzt vergünstigt anreisen. Buchung (nach Genehmigung durch die DB) unter [www.bundestieraerztekammer.de/-9275](http://www.bundestieraerztekammer.de/-9275)

Zu den FAQ kommen Sie hier: [www.bahn.de/eventangebote-teilnehmende](http://www.bahn.de/eventangebote-teilnehmende)

**ATF-Anerkennung:** 12 Stunden

**Teilnehmerbegrenzung:** 16 Personen